

fließen der Seele

YOGA & WANDERN URLAUB AUF KRETA



Vom **01. - 08. Juni 2019** findet wieder eine Yogawoche im Süden der Insel Kreta im wunderschönen Sougia mit Kundalini-Yoga-Lehrerin Petra Sat Purkh Wolf statt. **Sougia ist ein wunderbarer ruhiger Ort.** Er bietet alles, was du zum Wohlfühlen brauchst: Einen schönen langen Strand, blaues Meer, kleine Einkaufsflächen, Cafés, typisch griechische Restaurants - alles, in Strandnähe.

Der Yogaunterricht findet in dem herrlichen Garten von Corinne statt. Sie organisiert und begleitet uns auf den Wanderungen, sie erzählt uns von der griechischen Kultur und den Traditionen.

Ablauf der Woche:

- Samstagabend Ankunft, evtl. noch gemeinsames Abendessen
- Yoga morgens um 7 Uhr ca. 2,5 Stunden, danach ist immer ausreichend Zeit zum Frühstück, Entspannen und Schwimmen
- 2 Wanderungen mit Corinne
- Meditationen abends und während Wanderungen
- Gemeinsames Abendessen in den umliegenden Restaurants

Abreise: Samstag nachmittag **Kosten:** 400 Euro

Übernachtung: ca. 35 € im EZ, im DZ etwas mehr, Pension in Strandnähe

Flugkosten: Selbstbucher (Condor ca. 270 Euro) **Zielflughafen:** Chania

Taxikosten: Flughafen - Sougia und zurück ca. 70€

Frühstück u. Abendessen: ca. 25-30 Euro pro Tag

Anmeldung: Heike Schiefer, Tel.: 02150-96 39 444, heikeschiefer@web.de



Petra Wolf

