



1. Winter Yogafestival

auf der Carlshöhe
Eckernförde

FREITAG 27. JANUAR 2023

Sahara Yoga Raum		Nomaden Raum		Marrakesch Raum		Casablanca Raum	
13:30 / Einlasss							
14:00	Gabriele Oltersdorf „Karuna Yoga – Entdecke den Inneren Juwel in Dir“	14:00	Christina Rinne „Open Your Vocal Channels & Reclaim Your Power“	14:00	Sarah Rahim „Contact-Improvisation – Tanzen mit einem Partner“	14:00	Tabea Everling „Budokon Yoga“
15:30		15:30		15:30		15:30	
15:45	JULIA WERITZ „Kundalini-Yoga für positive Energie“	15:45	Miriam & Chrissy „Cacaozeremonie“ Dauer ca. 3 h	15:45	Dinah Adam „Soft & Slow in balance“	15:45	Aleksandra Böttcher „Get the Energy Moving“
17:15				17:15		17:15	
17:30	Claudia Wolf „Inside Flow – Yoga on Beat“	19:00		17:30	Vanessa Müller „Heilkreis – Trauma und Regulation“	17:30	Ann-Christin Berardi „Yoga meets Mentaltrai- ning“
19:00				19:00		19:00	
Pause							
20:00	Adrian Schweiger sacredspace.es „Ecstatic Dance“						
22:00							

SAMSTAG 28. JANUAR 2023

Sahara Yoga Raum		Nomaden Raum		Marrakesch Raum		Casablanca Raum	
07:30 / Einlass							
08:00 09:30	Adrian Schweiger „Movement & Mobility Yoga“	08:00 09:30	Jyoti (Eva Holtey-Weber) „Mantrasingen miteinander mit Harmonium“	08:00 09:30	Claudia Wolf „Tai Chi“	08:00 09:30	Birgit Prochnow „Discover your Heart – herzöffnende Praxis“
09:45 11:15	Babek Bodien Workshop „Die Herzklangreise“	09:45 11:15	Anneke Mihr „Achtsames Tanzen & Meditieren“	09:45 11:15	Michel Schwarzkopf „RECONNECT TO YOURSELF – Body, Breath and Beyond“	09:45 11:15	Michelle Carlot „ReConnect to your Heart“
11:30 13:00	Neelam von LAEELA „GODDESS CLASS – Kundali- ni inspired, Women only !“	11:30 13:00	Liz Germer „Breathwork Session“	11:30 13:00	Malena Breiholz „Soulhealing mit Aura-Clea- ring & Seelenteilrückholung“	11:30 13:00	Anna Kornhagen „Jivamukti Yoga. Wild and free.“
Pause							
14:00 17:15	Kosta Heiko Wemuth Shamanic Gong Meditation „Gong-United“ by Kosta	14:00 15:30	Birgit Prochnow „Entdecke deine innere Schatzkiste“	14:00 15:30	Lisa Wolk „Good Vibes – Heart Open“ Vinyasa Yoga	14:00 15:30	Kevin Auditor „Power Yoga – Archer Flow“
		15:45 17:15	Alice Radha „YIN-Yoga Mantra-Klasse mit Gesang & Harmonium“	15:45 17:15	Michaela Styppa „Ashtanga Yoga“	15:45 17:15	Tabea & Anna „Codayo-Contemporary Dance und Yoga“
17:30 19:00	Jan Wolk „Shamanic Yin“	17:30 19:00	Romy Rukmini „Breathe in the flow“	17:30 19:00	Carmen Hackradt „Tanz Dich frei ! – Trance Tanz Ritual“	17:30 19:00	Birgit Bhavani „Klangreise zum Herzen mit Yin und Mantras“
Pause							
20:00 22:30	Babek Bodien „Konzert“						

SONNTAG 29. JANUAR 2023

Sahara Yoga Raum		Nomaden Raum		Marrakesch Raum		Casablanca Raum	
07:30 / Einlass							
08:00 09:30	Friederike Franze „sanft & bestärkendes Morgen Yoga“	08:00 09:30	Petra Wolf „Verbinde Dich mit Deiner Kraft, Deinem Klang!“	08:00 09:30	Vanessa Müller „Kakaozeremonien – Cacao Embrace“	08:00 09:30	Angelika Maria van Amern „aktive Morgen-Meditation: Reise in eine gute Zukunft“
09:45 11:15	Kim Meier-Gerdingh „Peak Pose – Der Tänzer – Natarajasana“	09:45 11:15	Neelam von LAEELA „Sacred Mantra Meditations“	09:45 11:15	Jyoti (Eva Holtey-Weber) „Hatha-Yoga „Rishikesh-Rei- he“ mit Variationen“	09:45 11:15	Birthe Schütz „YinAwakening, Becoming a ledaer“
11:30 13:00	Vanessa Simon „Loving Devotion – A practice from the heart“	11:30 13:00	Carina & Tanja „Create your dreams – Deine Vision 2023 !“	11:30 13:00	Kerstin Schreier-Gemkow & Jan Gemkow „Heart Healing Circle“	11:30 13:00	Meike Nachtwey „Chill out – Sanftes Hatha Yoga“
Pause							
14:00 15:30	Indra Vorköper „Ecstatic Conscious Dance – Kopf aus, Herz an !“	14:00 15:30	Carmen Hackradt „Partner Yoga“	14:00 15:30	Iris Kennedy „Lass Dein Herzenergiezent- rum strahlen“	14:00 15:30	Kristina Kraft „Come as you are – Yoga Flow!“